

# *Teknologi som virkemiddel for vekst i reiselivet*

---

**HansPetter.info**

hpnhansen@KommFrem.no

911 95 704





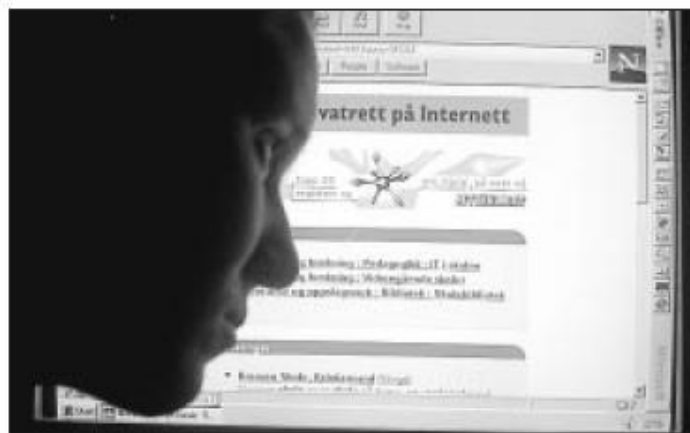


Spådommene om at nettet vil bli like alment brukt som øvrige medier har mistet sin troverdighet. Internett vil aldri bli «modent», vil aldri «ta av» og aldri bli et folkemedium, skriver *Leif Osvold*.

# Nettet tar ikke av

Det er kun 20 prosent av dem som har tilgang til nettet som bruker det daglig. Det vites ikke hvor mye og til hva. Trolig foregår det meste av denne daglige bruken på jobben, til for eksempel avislesing. Andelen er oppsiktsvekkende lav, og vil nok ikke stige i tiden fremover. Den var for eksempel mye høyere for ett år siden.

Annonsevolumet på nettet utgjør en til to prosent av det samlede annonsevolumet i landet. Et medium som har slik publisitet og som har vært i landet i fire år og som snart halvparten av landets voksne befolkning har tilgang til, skulle utfra vanlig resonnement hatt mye større annonsevolum. Vanlig resonnement gjelder imidlertid ikke her, fordi nettet som annonsemedium er fundamentalt forskjellig fra andre medier. Det



Henger etter. *Prognosemakere glemmer at bruk av internett er forskjellig fra bruk av andre massemedier, både praktisk, sosialt og psykologisk. Et gjennombrudd vil aldri komme, hevder Leif Osvold.*

Foto: SCANPIX

ning ikke vil bli innfridd. Utgiftene ved å være etablert på nettet er store, legio og konstante. På den annen side er inntektene

Bruk av internett i hjemmet er frustrerende og tidkrevende. Det er fundamentalt forskjellig fra de gamle medier telefon, tv

Min nøkterne konklusjon er at internett aldri vil bli «modent», aldri vil «ta av» (begge uttrykk brukt av ekspertene som fortsatt håper), og aldri vil bli et «folkemedium», bortsett fra e-post. Mange unnskylder den lave bruksfrekvensen med at nettet fortsatt er primitivt hva angår design og andre tiltrekningskrefter, og at bruken derfor vil gå kraftig opp når nettet er blitt mer strømlinjet. Slik medieutvikling vil etter min mening ikke påvirke menigmanns bruk av nettet. Det eneste som kunne ha gjort nettet til noe som ligner på et massemedium er å få internett inn i stua via tv'en. Dette produktet har vært markedsført i lengre tid, men er visstnok en fiasko. Nettrelste personer venter fremdeles på et gjennombrudd for nettet i massemarkedet, og spår at det vil bli like alment brukt som



## på nattbordet

Gunder Lie,  
administrerende direktør,  
Sport & Spill

– Der er det ikke så mye. Jeg er ikke sånn aktiv leser akkurat.

– Kan du huske den siste boka du leste?

– Den het «Skanser» og er en skildring av krigen i Rissør. Jeg har hytte der og det er litt morsomt å følge med.

– En sterk begrunnelse.

– Og så kjenner jeg godt han som skrev den.

– En enda bedre begrunnelse. Du har vel lest andre





**”  
ChatGPT kan  
dra til helvete.  
KI kan aldri  
nå oss til  
anklene.**

”

*Teknologifrykten  
trives best der gamle  
sannheter står på  
spill. Endring  
skremmer ofte de  
som har mest å tape.*





Foto: DADO RUVIC / Reuters / NTB

# Tech-toppenes AI-skrekk: – Vi kan alle dø

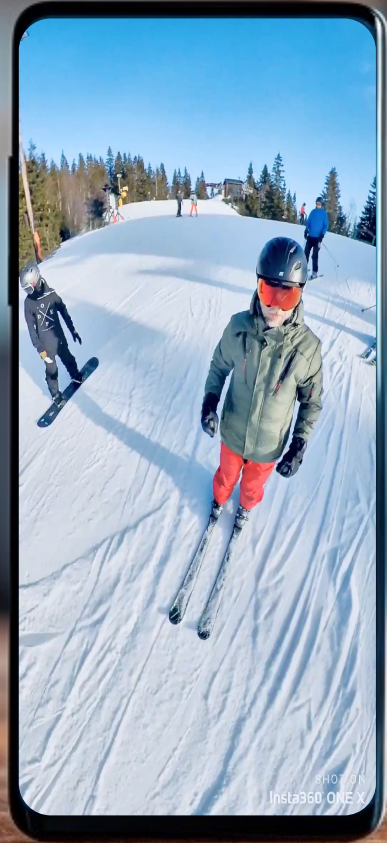


Verdens mest innflytelsesrike teknologigründere mener kunstig intelligens (AI) er like farlig som trusselen fra pandemier og atomkrig. – Vi kan alle dø av den, i dette tiåret eller senere i århundret, mener Skype-grunnleggeren Jaan Tallinn.

Av **KARIN MURI**

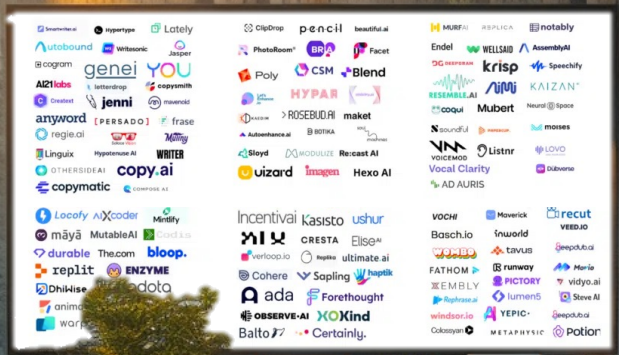
Oppdatert 11. desember 2023









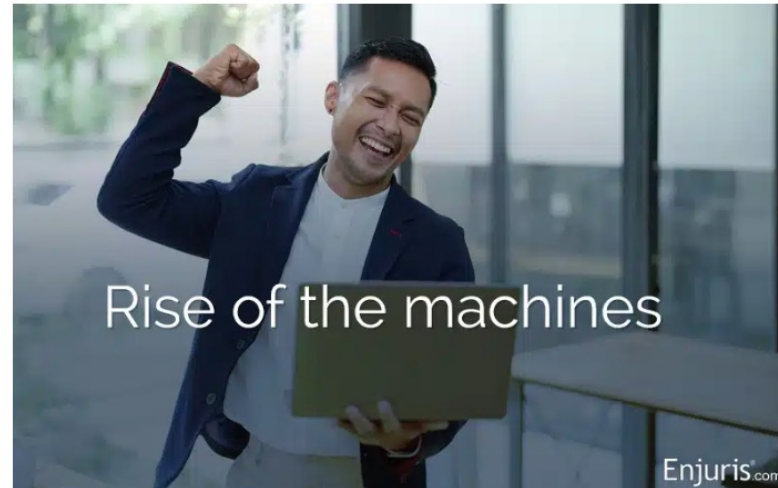




# ChatGPT-4 Aces the Bar Exam: What Does It Mean for Attorneys?

Contributor: [Enjuris Attorney Editor](#)

How can I contribute?



The rise of artificial intelligence (AI) has many attorneys questioning how the technology may upend their profession.

In December 2022, the most advanced large language model at the time, GPT-3.5, was tasked with taking the [bar exam](#); it failed. Less than a year later, GPT-4 took the bar exam and passed with flying colors.

Jeg skal holde et foredrag på Kvitfjell i anledning av 30-års jubileum for OL på Lillehammer. Foredraget mitt er på 15 minutter og har tittelen "Teknologi som virkemiddel for vekst i reiselivet".

Jeg synes ikke det er den mest spennende tittelen. Jeg kommer til å fokusere mest av alt på kunstig intelligens, og mer spesifikt på generativ kunstig intelligens, og hvordan denne utviklingen vil transformere og revolusjonere hvordan reiselivs-industrien og alle andre industrier opererer i markedet. Tittelen bør skape nysgjerrighet, men også en følelse av frykt for hva som kan skje om man ikke følger med i timen, og får på plass nødvendige ressurser og kunnskap til å begynne å eksperimentere med denne nye teknologien.

Lag 10 gode forslag til fengende titler på dette foredraget for meg, er du snill.





ChatGPT

Selvfølgelig! Her er 10 forslag til fengende titler for ditt foredrag:

1. "Kunstig Intelligens: Nøkkelen til Reiselivets Fremtid"
2. "Reiseliv i Revolusjon: Den Generative AI's Innvirkning"
3. "Utforskningen av AI: Fremtidens Reiseliv"
4. "Fra Algoritmer til Opplevelser: AI's Makt i Reiselivsbransjen"
5. "Den Kunstige Intelligensens Reise: Veien til Vekst i Reiselivet"
6. "AI i Fart: Reiselivets Evolusjonære Sprang"
7. "Åpenbart eller Overveldende? AI's Rolle i Reiselivets Fremtid"
8. "Det Nye Reiselivslandskapet: AI's Transformasjon"
9. "Fremtidens Turistopplevelser: AI's Magiske Berøring"
10. "Klar, Ferdig, AI: Reiselivets Digitale Ekspedisjon"







## ChatGPT

Selvølgelig! Her er 10 forslag til fengende titler for ditt foredrag:

1. "Kunstig Intelligens: Nøkkelen til Reiselivets Fremtid"
2. "Reiseliv i Revolusjon: Den Generative AI's Innvirkning"
3. "Utforskningen av AI: Fremtidens Reiseliv"
4. "Fra Algoritmer til Opplevelser: AI's Makt i Reiselivsbransjen"
5. "Den Kunstige Intelligensens Reise: Veien til Vekst i Reiselivet"
6. "AI i Fart: Reiselivets Evolusjonære Sprang"
7. "Åpenbart eller Overveldende? AI's Rolle i Reiselivets Fremtid"
8. "Det Nye Reiselivslandskapet: AI's Transformasjon"
9. "Fremtidens Turistopplevelser: AI's Magiske Berøring"
10. "Klar, Ferdig, AI: Reiselivets Digitale Ekspedisjon"



## ChatGPT

Å finne en tittel som både vekker nysgjerrighet og antyder betydningen av å holde tritt med teknologiske fremskritt, spesielt innen kunstig intelligens, er avgjørende for å engasjere ditt publikum fra starten. Her er ti forslag til fengende titler for ditt foredrag som reflekterer fokus på generativ kunstig intelligens og dens potensielle innvirkning på reiselivsindustrien:

1. **"AI som Turbomotor: Revolusjonen i Reiselivsindustrien"** - En tittel som indikerer hvordan AI kan fungere som en kraftig drivkraft for vekst.
2. **"Når AI Møter Fjelltopper: Fremtiden for Reiselivet på Kvittfjell"** - En spesifikk tittel som knytter teknologi direkte til Kvittfjells betydning.
3. **"I Morgenland med AI: Neste Generasjons Reiseliv"** - En tittel som spiller på ideen om en nær fremtid transformert av AI.
4. **"Fra Skråstrek til Algoritmer: Reiselivets Digitale Revolusjon"** - En tittel som antyder overgangen fra tradisjonell til AI-drevet virksomhet.
5. **"Generativ AI: Reiselivets Billett til Fremtiden"** - Fokuserer på generativ AI som nøkkelen til innovasjon og vekst.
6. **"Hvordan AI Former Reiselivets Horisonter: En Vekstfortelling"** - En tittel som antyder AI's rolle i å forme fremtidens reiselivslandskap.
7. **"Ved AI's Korsvei: Risiko og Belønning i Reiselivet"** - En tittel som balanserer potensialet for vekst med behovet for forsiktighet.
8. **"Å Overleve Turismens AI-Transformasjon: En Guide for Fremtiden"** - Denne tittelen antyder både utfordringer og løsninger for reiselivsbransjen.
9. **"AI: Reiselivets Nye Utforsker"** - En tittel som posisjonerer AI som en pioner i bransjen.
10. **"Fremtiden er Her: AI som Veiviser i Reiselivets Nye Æra"** - En tittel som både er en advarsel og en invitasjon til å omfavne nye teknologier.

Disse titlene er designet for å fange oppmerksomheten til ditt publikum og samtidig reflektere over viktigheten av å integrere kunstig intelligens i reiselivsindustrien for å sikre vekst og innovasjon. Ved å velge en tittel som både inspirerer og utfordrer, setter du tonen for et engasjerende og tankevekkende foredrag.



Tusen takk for veldig mange gode forslag. Jeg klarer ikke helt å bestemme meg for hvilken tittel jeg liker best. Kan du velge for meg blant følgende alternativer: 2, 5 og 8.

Redegjør også for hvordan du valgte som du gjorde, og legg gjerne til noen tanker og refleksjoner om hvordan valget ditt bør legge føringer for hva jeg fokuserer på i foredraget




også. |



 Prompt

guide 

Dramatic music to illustrate how intelligent AI has become when it comes to writing titles and inspiring me what to speak about. In the style of Hans Zimmer.

 Prompt Library

None >

 Model

stable-audio-audiosparx-v1-0 >

 Duration (max. 45s)

∨ 0 m 45 s ∨

 Add extras

Generate

Lag 10 gode forslag til fengende titler på dette foredraget for meg, er du snill.

 ChatGPT

Å finne en tittel som både vekker nysgjerrighet og antyder betydningen av å holde tritt med teknologiske fremskritt, spesielt innen kunstig intelligens, er avgjørende for å engasjere ditt publikum fra starten. Her er ti forslag til fengende titler for ditt foredrag som reflekterer fokus på generativ kunstig intelligens og dens potensielle innvirkning på reiselivsindustrien:

1. **"AI som Turbomotor: Revolusjonen i Reiselivsindustrien"** - En tittel som indikerer hvordan AI kan fungere som en kraftig drivkraft for vekst.
2. **"Når AI Møter Fjelltopper: Fremtiden for Reiselivet på Kvitfjell"** - En spesifikk tittel som knytter teknologi direkte til Kvitfjells betydning.
3. **"I Morgenland med AI: Neste Generasjons Reiseliv"** - En tittel som spiller på ideen om en nær fremtid transformert av AI.
4. **"Fra Skråstrek til Algoritmer: Reiselivets Digitale Revolusjon"** - En tittel som antyder overgangen fra tradisjonell til AI-drevet virksomhet.
5. **"Generativ AI: Reiselivets Billett til Fremtiden"** - Fokuserer på generativ AI som nøkkelen til innovasjon og vekst.
6. **"Hvordan AI Former Reiselivets Horisonter: En Vekstfortelling"** - En tittel som antyder AI's rolle i å forme fremtidens reiselivslandskap.
7. **"Ved AI's Korsvei: Risiko og Belønning i Reiselivet"** - En tittel som balanserer potensialet for vekst med behovet for forsiktighet.
8. **"Å Overleve Turismens AI-Transformasjon: En Guide for Fremtiden"** - Denne tittelen antyder både utfordringer og løsninger for reiselivsbransjen.
9. **"AI: Reiselivets Nye Utforsker"** - En tittel som posisjonerer AI som en pioner i bransjen.
10. **"Fremtiden er Her: AI som Veiviser i Reiselivets Nye Æra"** - En tittel som både er en advarsel og en invitasjon til å omfavne nye teknologier.

Disse titlene er designet for å fange oppmerksomheten til ditt publikum og samtidig reflektere over viktigheten av å integrere kunstig intelligens i reiselivsindustrien for å sikre vekst og innovasjon. Ved å velge en tittel som både inspirerer og utfordrer, setter du tonen for et engasjerende og tankevekkende foredrag.

 You

Tusen takk for veldig mange gode forslag. Jeg klarer ikke helt å bestemme meg for hvilken tittel jeg liker best. Kan du velge for meg blant følgende alternativer: 2, 5 og 8.

Redegjør også for hvordan du valgte som du gjorde, og legg gjerne til noen tanker og refleksjoner om hvordan valget ditt bør legge føringer for hva jeg fokuserer på i foredraget også.

 ChatGPT

 Message ChatGPT...





Strålende. Vi går for tittel nummer 2. Helt enig med deg om at det er en tittel som knyttes direkte til Kvitfjell, som maler et slags bilde av samspillet mellom teknologi og natur, og som oppfordrer klart og tydelig til å se fremover for økt vekst og innovasjon gjennom fornuftig bruk av AI. Kan du lage et bilde som illustrerer godt og tydelig tittelen på foredraget. Bildet skal være i 16:9-format, er du snill. Gjør det også så fotorealistisk som bare du kan gjøre det :)





**ChatGPT**



Creating image



Jeg har skapt et bilde som illustrerer tittelen på foredraget ditt, "Når AI Møter Fjelltopper: Fremtiden for Reiselivet på Kvitfjell". Bildet fanger opp samspillet mellom natur og avansert teknologi i Kvitfjells vinterlandskap, med elementer som fremhever potensialet for kunstig intelligens i reiselivsnæringen. Håper dette visualiserer konseptet på en måte som komplementerer ditt foredrag og inspirerer publikummet ditt.













# GPTs

Discover and create custom versions of ChatGPT that combine instructions, extra knowledge, and any combination of skills.

[Top Picks](#) [DALL·E](#) [Writing](#) [Productivity](#) [Research & Analysis](#) [Programming](#) [Education](#) [Lifestyle](#)

## Lifestyle

Get tips on travel, workouts, style, food, and more

- |    |  |    |  |
|----|--|----|--|
| 1  |  <p><b>Murder Mystery Mayhem</b><br/>Solve procedurally generated murder cases as a 1925's detective in this murder mystery game.<br/>By aimedesign.net</p>                 | 2  |  <p><b>KAYAK - Flights, Hotels &amp; Cars</b><br/>Your travel planning assistant for flights, hotels, &amp; cars<br/>By kayak.com</p>   |
| 3  |  <p><b>Astrology Birth Chart GPT</b><br/>Expert astrologer GPT that needs your birth info to answer queries.<br/>By authorityastrology.com</p>                              | 4  |  <p><b>Mia AI, your Voice AI Companion</b><br/>The only GPT made for natural and meaningful voice conversations.<br/>By heymia.ai</p>   |
| 5  |  <p><b>DeepGame</b><br/>Play any story as a character. You decide what to do next. AI generates a new image for each step to enhance immersion.<br/>By Utile Labs</p>       | 6  |  <p><b>Books</b><br/>Your AI guide in the world of literature and reading.<br/>By Josh Brent N. Villocido</p>   |
| 7  |  <p><b>GymStreak Workout Creator</b><br/>Automatically create home and gym workouts (Also available as app on the AppStore)<br/>By gymstreak.com</p>                        | 8  |  <p><b>The Big Game Party Planner</b><br/>Guide to the LVIII Football Bowl &amp; TS &amp; TK Bowl party planning with games, decor, &amp; shopping links<br/>By Phyllis Hong</p>  |
| 9  |  <p><b>Rizz GPT</b><br/>Your digital dating buddy, here to help you charm and engage with ease.<br/>By Ghive.ee</p>   | 10 |  <p><b>math</b><br/>The world's most powerful math tool.<br/>By pulsr.co.uk</p>   |
| 11 |  <p><b>Travel Guide</b><br/>Expert on global travel destinations, trip planning, budget building, and exploring the world! Press T for Travel Menu.<br/>By capchair.com</p> | 12 |  <p><b>Medical AI</b><br/>AI assistant here to listen to your health questions, point you to worldwide clinical-medicine guidelines, and recommend top...<br/>By medadvice.ai</p> |

[See more](#)

## By ChatGPT

GPTs created by the ChatGPT team



# GPTs

Discover and create custom versions of ChatGPT that combine instructions, extra knowledge, and any combination of skills.

🔍 travel

Search Results



### Travel Guide

Expert on global travel destinations, trip planning, budget building, and exploring t...  
By capchair.com 🔗 10K+



### Travel

Your virtual guide for global adventures, offering tailored itineraries, practical tips, a...  
By Josh Brent N. Villocido 🔗 1K+



### Travel Expert

AI-powered professional travel planner, offering personalized, comprehensive trav...  
By Josh Brent N. Villocido 🔗 1K+



### Travel Organizer

I help organize your travel essentials and tasks and send data to a note app!  
By travel-notes.xyz 🔗 800+



### Travel GPT

Expert AI Virtual Assistant for Travel Agents  
By Anthony B. 🔗 100+

Jeg skal opp til Kvitfjell sammen med kona i påsken. Vi tenkte vi skulle sette igjen bilen hjemme, og satse bærekraftig med tog. Tanken er å dra opp torsdag etter jobben, med retur søndag ettermiddag. Kan du sette opp en fullstendig plan, inkludert hvilket hotell vi bør bo på, hvilke utsteder vi bør besøke, hvilke restauranter som serverer best mat, hva vi bør gjøre på dagtid, eventuelle kulturelle begivenheter vi bør få med oss når vi først er på besøk. |





## Travel

Det høres ut som en fantastisk påskeferie i Kvittfjell! Her er en fullstendig plan for oppholdet deres, fra transport til overnatting og aktiviteter.

## Transport

For en bærekraftig reise til Kvittfjell, er tog et utmerket valg. **NSB (Vy)** opererer tog til **Ringeby stasjon**, som er nærmeste togstasjon til Kvittfjell. Fra Ringeby kan dere ta en taxi eller buss opp til Kvittfjell. Det er rundt 18 km fra stasjonen til skisenteret. Sjekk **Vy.no** for tog-tider og bestilling av billetter. Husk å booke returbilletter for søndag ettermiddag.

## Overnatting

**Gudbrandsgard Hotell** er et flott valg for overnatting i Kvittfjell. Dette hotellet ligger midt i skibakken og tilbyr enkel tilgang til skiområdene, samt fantastisk utsikt over fjellet. Hotellet har en koselig atmosfære med en fin blanding av tradisjonell og moderne norsk arkitektur. De tilbyr også spa-fasiliteter, perfekt for avslapning etter en lang dag på ski.

## Restauranter

- **Koja** – Denne restauranten er kjent for sin fantastiske atmosfære og utmerkede mat. Koja spesialiserer seg på tradisjonell norsk mat med moderne vri.
- **Tyrihanstunet** – For en mer intim og koselig matopplevelse, prøv Tyrihanstunet. De serverer lokale retter med ingredienser av høy kvalitet.

## Dagaktiviteter

- **Skiing og Snowboarding** – Kvittfjell er kjent for sine alpine løyper, som var en del av de Olympiske vinterlekene i 1994. Det er løyper for alle ferighetsnivåer, fra nybegynnere til erfarne.
- **Langrenn** – Utforsk de vakre langrennsløypene rundt Kvittfjell for en mer avslappende dag i snøen.

## Kulturelle Begivenheter

Siden påsken varierer hvert år, anbefales det å sjekke lokale kilder for informasjon om spesifikke kulturelle begivenheter som finner sted i Kvittfjell i løpet av oppholdet deres. Påsken er en populær tid i Norge for ski og friluftsliv, og mange steder har spesielle arrangementer, fra påskeeggjakter for barn til konserter og utendørsaktiviteter.

## Andre Tips

- **Besøk Fåvang kirke** – En vakker kirke i nærheten som er verdt et besøk hvis dere er interessert i lokal historie og arkitektur.
- **Påskeaktiviteter** – Mange skisteder i Norge har spesielle påskeaktiviteter, så det er verdt å sjekke ut hva som skjer i Kvittfjell nærmere datoen.

Sørg for å sjekke åpningstidene og tilgjengeligheten for alle steder og aktiviteter på forhånd, ettersom de kan variere, spesielt i ferieperioder. Ha en fantastisk tur til Kvittfjell!



## Travel Guide

Ah, en tur til Kvittfjell høres ut som en eventyrlig påskeferie! Med snødekte åser og knitrende peisid, skal jeg guide dere gjennom en magisk reise, uten behov for bilen. La oss starte planleggingen av deres togreise til Kvittfjell, inkludert et opphold på et sjarmerende hotell, kulinariske opplevelser, dagaktiviteter, og kanskje til og med en kulturell perle eller to.

## Togreise til Kvittfjell

Fra Oslo kan dere ta toget til Ringeby stasjon, og derfra ta skibussen eller drosje opp til Kvittfjell. NSB (nå Vy) tilbyr hyppige avganger som passer deres tidsplan, med avgang etter jobb på torsdag og retur på søndag ettermiddag. Husk å sjekke den nøyaktige tidtabellen nærmere påsken for eventuelle endringer.

## Overnatting

**Gudbrandsgard Hotell** er en utmerket base for deres opphold. Hotellet har en perfekt beliggenhet midt i skibakken, tilbyr ski-in/ski-out-fasiliteter, og har en varm, innbydende atmosfære. Rommene er komfortable, og det finnes også et velværeområde med sauna og et oppvarmet innendørsbasseng for å slappe av etter en dag i skibakken.

## Kulinariske Opplevelser

- **Tyrihanstunet** byr på tradisjonelle norske retter med moderne vri, i en hytte med ekte fjellfølelse.
- **Gudbrandsgard Hotell Restaurant** serverer gourmetmåltider med fokus på lokale råvarer. Perfekt for en romantisk middag.
- For en mer uformell setting, sjekk ut **Koja** som ligger ved foten av skibakkene og tilbyr fantastisk burger og god stemning.

## Dagaktiviteter

- **Skiing:** Kvittfjell er kjent for sine alpine løyper, med løyper for alle nivåer. Lei skistyr på stedet hvis dere ikke tar med eget.
- **Langrenn:** Utforsk de nydelige langrennsløypene i området, som tilbyr fantastiske utsikter og fredelige skogspartier.
- **Fjellture:** Hvis dere ønsker en pause fra skikjøring, kan en guidet fjelltur være en fantastisk måte å oppleve det vakre landskapet på.

## Kulturelle Begivenheter

Sjekk det lokale turistkontoret for informasjon om påskeaktiviteter eller kulturelle hendelser i Kvittfjell-området. Påsken er en spesiell tid i Norge, med muligheter for å oppleve lokale tradisjoner, inkludert påskeeggjakt og påskemarkerder.

## Ekstra Tips

- Husk å bestille alt på forhånd, inkludert togreisen, hotellopphold, og eventuelle aktiviteter, da påsken er en populær tid for skiferier i Norge.
- Pakk med varme klær og lag på lag, samt solbriller og solkrem, da vårsola i fjellet kan være sterk.

Er det noe mer spesifikt dere lurer på eller trenger hjelp med i planleggingen? La eventyret begynne!



## Travel Organizer

For en bærekraftig og minneverdig påskeferie til Kvittfjell med togreise og fokus på opplevelser og komfort, her er en detaljert plan for oppholdet ditt fra torsdag til søndag, inkludert overnatting, matsteder, aktiviteter, og kulturelle begivenheter:

### 1. Transport:

- **Torsdag:** Ta toget etter jobben. Sjekk Vy eller NSB for direkteforbindelser til Ringeby stasjon, og deretter kan dere ta buss eller taxi opp til Kvittfjell, som ligger ca. 15 minutter fra stasjonen.
- **Søndag:** Retur med tog fra Ringeby stasjon søndag ettermiddag. Husk å bestille returbilletter på forhånd for å sikre plass.

### 2. Overnatting:

- **Hotell:** Gudbrandsgard Hotell
  - **Booking:** Via Hotels.com eller direkte på hotellets nettside
  - **Pris:** Estimert pris per natt er ca. 2000 NOK, men dette kan variere basert på bookingtidspunkt.
  - **Fasiliteter:** Hotellet ligger midt i skianlegget, tilbyr ski-in/ski-out, spa-fasiliteter, og har flere restauranter.
- **Opphold:** Torsdag til søndag

### 3. Restauranter og Matsteder:

- **Tyrihanstunet:** Serverer tradisjonell norsk mat med en moderne vri. Perfekt for en koselig middag.
- **Gudbrandsgard Hotell Restaurant:** Tilbyr både en rikholdig frokostbuffet og middagsmeny med lokale råvarer.
- **Lodgen Spiseri:** Godt alternativ for lunsj på fjellet, med varierte retter som passer etter en lang dag utendørs.

### 4. Dagtid Aktiviteter:

- **Ski og Snowboard:** Kvittfjell er kjent for sine alpinanlegg. Utnytt hotellets ski-in/ski-out for maksimal tid på bakkene.
- **Langrenn:** Utforsk langrennsløyper i området for en roligere, men like fysisk aktivitet.
- **Spa:** Benytt hotellets spa-fasiliteter for avslapning etter en aktiv dag.

### 5. Kulturelle Begivenheter og Utflukter:

- **Ringeby Stavkirke:** Om mulig, ta en tur til Ringeby Stavkirke for litt kulturelt påfyll. Sjekk åpningstider på forhånd da disse kan variere.
- **Kveldsaktiviteter:** Sjekk hotellets program for eventuelle kveldsarrangementer som live musikk eller temakvelder.

### Organisert Reiseplan:

- **Torsdag:** Ankomst, innsjekking på Gudbrandsgard Hotell, middag på hotellets restaurant.
- **Fredag:** Frokost på hotellet, dag på ski, lunsj på Lodgen Spiseri, middag på Tyrihanstunet.
- **Lørdag:** Frokost på hotellet, formiddag langrenn, spa på ettermiddagen, utforske hotellets kveldsaktiviteter.
- **Søndag:** Frokost på hotellet, formiddag på ski, utsjekk og retur til Oslo.

Vil du at jeg organiserer og sender denne informasjonen til serveren for enklere tilgang under reisen?

Relaterte spørsmål du kan vurdere:

1. Trenger du pakkliste for vinterferien i Kvittfjell?
2. Ønsker du tips om hvordan du best kan pakke for en bærekraftig reise?
3. Er det spesifikke aktiviteter i Kvittfjell du ønsker mer informasjon om?

### Organisert Reiseplan:

- **Torsdag:** Ankomst, innsjekking på Gudbrandsgard Hotell, middag på hotellets restaurant.
- **Fredag:** Frokost på hotellet, dag på ski, lunsj på Lodgen Spiseri, middag på Tyrihanstunet.
- **Lørdag:** Frokost på hotellet, formiddag langrenn, spa på ettermiddagen, utforske hotellets kveldsaktiviteter.
- **Søndag:** Frokost på hotellet, formiddag på ski, utsjekk og retur til Oslo.

Vil du at jeg organiserer og sender denne informasjonen til serveren for enklere tilgang under reisen?

Relaterte spørsmål du kan vurdere:

1. Trenger du pakkelliste for vinterferien i Kvittfjell?
2. Ønsker du tips om hvordan du best kan pakke for en bærekraftig reise?
3. Er det spesifikke aktiviteter i Kvittfjell du ønsker mer informasjon om?

Fantastisk. Dette likte jeg. Jeg vil gjerne at du tar ansvaret for å organisere hele turen vår, så ta vare på denne informasjonen på serveren, slik at jeg ikke mister det til senere.

For å svare på spørsmålene dine:

1. Lag gjerne en pakkelliste for oss begge to. Min kone fryser lettere enn meg, så viktig at vi heller pakker for mye varmt tøy enn for lite.
2. Desto mer bærekraftig reise og opphold, desto bedre for kloden
3. På fredagen tror jeg det blir kun jeg som står alpint. Mens jeg gjør det, tror jeg kona har lyst til å trene litt, kanskje litt SPA og en god hodebunnsmassasje.





### Travel Organizer

- ✓ Talked to travel-notes.xyz ▾
- ✓ Talked to travel-notes.xyz ▾
- ✓ Talked to travel-notes.xyz ▾
- ✓ Talked to travel-notes.xyz ▾

Jeg har nå organisert og lagret hele reiseplanen din, inkludert overnatting, aktiviteter, og shoppingtips for en bærekraftig reise til Kvitfjell, samt en omfattende pre-reise sjekkliste. Alt er tatt vare på, slik at du kan fokusere på å nyte turen uten bekymringer.

For å sikre at dere begge holder dere varme og komfortable, har jeg inkludert varme klær spesielt for din kone i shoppinglisten, samt bærekraftige reiseartikler for å støtte deres ønske om en miljøvennlig reise.



10:29

100

ChatGPT 4 >



You



Kan du, i detaljert og rikt ordlag, beskrive for meg hva du ser, og argumentere for hvilken måned du tror bildet er tatt, hvilken temperatur det er og hvorfor himmelen ikke er blå.



ChatGPT



Message



1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

- / : ; ( ) kr & @ "

#+= . , ? ! ' ✕

ABC 😊 mellomrom retur





ChatGPT 4 ▾



You



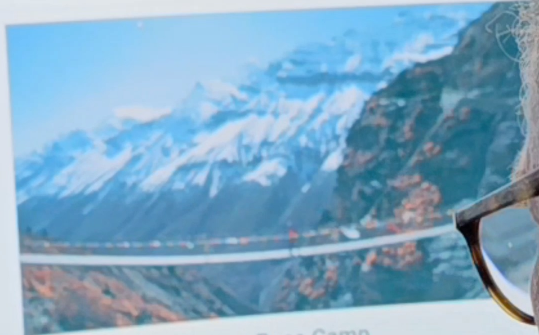
Kan du, i detaljert og rikt ordlag, beskrive for meg hva du ser, og argumentere for hvilken måned du tror bildet er tatt, hvilken temperatur det er og hvorfor himmelen ikke er blå.

ChatGPT

Bildet viser et vinterlandskap med tung snødekke. En hvit husfasade med en inngangsdør synlig til høyre for komposisjonen, og en trekonstruksjon som ser ut til å være en balkong eller en forhøyet inngangsparti, står i forgrunnen. En lampe er festet til husveggen, noe som kan indikere mørkere dager og behovet for belysning. Foran huset er det en snødekket vei eller sti som fører oppover til andre bygninger lenger bak i bildet. Flere trær, noen barlind og noen med snøtyngede grener, omkranser eiendommen og legger til en følelse av et rolig boligområde.

Gitt tyngden og mengden snø, sammen med den grå himmelen, kan man anta at dette bildet er tatt i de dypere vintermånedene, sannsynligvis mellom desember og februar. Den grå himmelen tyder på overskyet vær, som ofte er forbundet med snøvær eller et nylig snøfall. Dette kan være grunnen til at himmelen ikke er blå, siden skydekke hindrer sollys i å skinne gjennom og dermed skape den klare, blå fargen vi assosierer med solrike dager.

Temperaturen, som ikke kan fastslås nøyaktig uten ytterligere data, kan antas å være rundt eller under frysepunktet, gitt snøens tilstedeværelse og mangel på smelting. Den generelle atmosfæren i bildet formidler et kaldt og rolig vintermiljø, sannsynligvis i et nordisk land, muligens Norge, gitt brukerens profil.



# Countdown to Everest Base Camp

14. Oktober 2018 von Hanspetter, Philipp

Das ist ein Countdown-Video zum Everest Base Camp. Es ist ein Video, das die Reise zum Everest Base Camp zeigt. Es ist ein Video, das die Reise zum Everest Base Camp zeigt. Es ist ein Video, das die Reise zum Everest Base Camp zeigt.





**You**

Du, jeg skal opp til Lillhammer og være med på 30-årsjubileumet til Lillhammer OL. Hvis du skulle valgt mellom å stå alpint på Kvitfjell eller Hafjell, hva hadde du valgt da hvis du liker bratte bakker osv.?



**ChatGPT**

Ah, det høres ut som en spennende tur! Mellom Kvitfjell og Hafjell, hvis du er ute etter bratte bakker og liker litt utfordringer når du står på ski, ville jeg nok anbefalt Kvitfjell. Kvitfjell er kjent for sine utfordrende løyper og var vertskap for alpine grener under Lillehammer-OL i 1994. Det har løyper som passer for eksperter og de som virkelig liker å teste ferdighetene sine, inkludert noen av de bratteste bakkene i Norge.

Hafjell, på den andre siden, er også et fantastisk skisenter med et bredt utvalg av løyper, men det er generelt ansett som mer familievennlig og tilbyr et bredere utvalg av løyper som passer for alle ferdighetsnivåer. Selv om Hafjell også har noen utfordrende løyper, er Kvitfjell stedet du vil dra hvis du spesifikt ser etter bratte og utfordrende nedfarter.

Så, basert på din preferanse for bratte bakker og mer utfordrende løyper, tror jeg Kvitfjell ville være det beste valget for deg. Det er også verdt å nevne at begge stedene har vakker natur og tilbyr en fantastisk skiopplevelse, så du vil uansett ikke gå galt med noen av dem. Sikkerheten først, og kos deg masse på jubileet til Lillehammer-OL!



Jeg ønsker å lage en inspirerende video om et lykkelig ektepar som drar med toget fra Oslo til Lillehammer, for å overnatte på hotell i Kvitfjell, hvor de vil stå på alpinski, gå på langrenn, få SPA og massasjebehandling, spise god mat på restauranter og nyte hverandres selskap i fantastiske naturomgivelser i påsketider, hvor solen skinner, himmelen er blå, det er snø i fjellene og livet er godt å leve.





### Video Maker by invideo AI



Talked to video-ai.invideo.io ▾

Your video is being generated. Immerse yourself in the story of a happy couple's enchanting Easter getaway from Oslo to Kvitfjell, filled with skiing, spa treatments, fine dining, and joyous moments in stunning natural settings. Click here to watch: [Easter Getaway: A Joyful Journey to Kvitfjell](#).



5% of the video is ready

Generating the script

5%







**Science fiction i dag, men ikke i morgen**





## OpenAI Sora vil revolusjonere det kreative landskapet

16. februar 2024 av Hans-Petter Nygard-Hansen

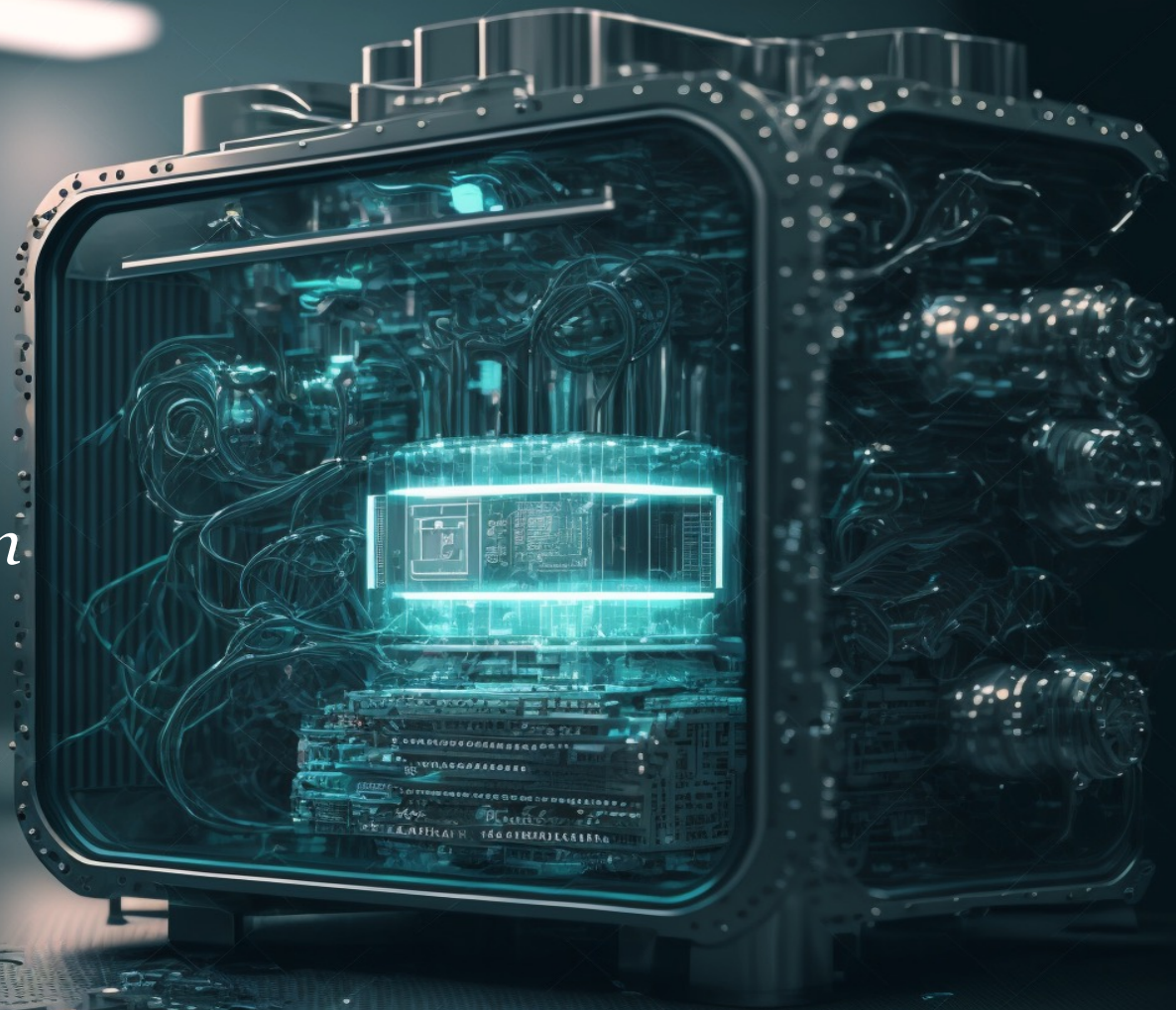


Sora er ikke bare en teknisk bragd, men et vindu inn i en fremtid hvor de kreative grensene blir stadig mer utvidet, omdefinert og utfordret.





”  
*Dagens teknologi  
kommer aldri til å  
være så dårlig som  
den er akkurat nå*





*Når AI møter fjelltopper -  
Fremtiden for reiselivet på Kvitfjell*

---

**HansPetter.info**

hpnhansen@KommFrem.no

911 95 704

